

## Weit mehr als praktische Hilfe

**Spitex Kanton Zug begleitet und unterstützt Menschen in ihrem Alltag und sorgt damit für Stabilität und Wohlbefinden.**

Wenn es an der Haustüre klingelt, weiss Verena Bähler: Jetzt kommt die Spitex. Die 89-jährige Zugerin lebt allein und erhält zweimal pro Woche Unterstützung von Mitarbeitenden der Spitex Kanton Zug. Die Folgen eines Unfalls vor vier Jahren erschweren ihr bis heute alltägliche Tätigkeiten wie Einkaufen oder das Bett beziehen. Die Seniorin schätzt die flexible Unterstützung, die von Näh- und Flickarbeiten bis hin zur Pflege der Balkonpflanzen geht.

### **Gut für die Seele**

Besonders wertvoll ist für die Spitex-Kundin, dass sie auf einen kleinen Kreis an vertrauten Fachkräften zählen darf. Spitex bedeutet für sie weit mehr als praktische Unterstützung: «Die Besuche sind eher für die Seele als für den Körper». Ein Höhepunkt ist jeweils ein Spaziergang, etwa in Buonas, wo sie aufgewachsen ist. «Die frische Luft und die Gespräche tun mir gut». Dazu gehört stets ein gemeinsamer Kaffee – ein kleines Ritual, das verbindet.

Verena Bähler ist froh, wenn sie abends in ihrem eigenen Bett einschlafen kann – in gewohnter Umgebung, in der sie sich wohl und si-



*Spitex-Mitarbeiterin Nicole Zack unterstützt Kundin Verena Bähler bei der Pflanzenpflege im Wintergarten – praktische Hilfe und persönliche Begleitung gehen Hand in Hand.*

Foto: Spitex Kanton Zug

cher fühlt. Noch übernimmt sie ihre Körperpflege selbst und kocht auch eigenständig. Sollte sich das einmal ändern, springt die Spitex ein. Die Mitarbeitenden beobachten aufmerksam, ob zusätzlicher Unterstützungsbedarf besteht, und bieten bei Bedarf und auf ärztliche Verordnung weiterführende Leistungen in der Pflege oder spezialisierten Betreuung an.

### **Betreuung mit präventiver Wirkung**

Mit ihrem ganzheitlichen Angebot trägt Spitex Kanton Zug dazu bei,

dass Menschen möglichst lange selbstbestimmt zu Hause leben können, und entlastet zugleich Angehörige. Betreuung ist dabei ein entscheidender Faktor, weil sie frühzeitig auffängt und Stabilität schafft. Die Organisation begleitet indes nicht nur ältere Menschen, sondern Personen jeden Alters, die sich in herausfordernden Lebenssituationen befinden – etwa nach einem Unfall oder einer schweren Krankheit, bei psychischen Belastungen oder bei einer Demenzerkrankung. PD

[www.spitexzug.ch](http://www.spitexzug.ch)